



# PROGRAMM

## JANUAR - JUNI 2025

---

Kurse, offene Treffs und vieles mehr...

PROGRAMMHEFT FÜR MENSCHEN  
AUS BAD HOMBURG V. D. HÖHE

Bildung - Beratung - Begegnung  
Begleitung - Beteiligung



# Willkommen

Schönen guten Tag,

in der heutigen Zeit ist das Miteinander der Menschen von größter Bedeutung. Viele Dinge erzeugen Verunsicherung oder Angst – was nachvollziehbar ist. Doch lassen Sie uns auf das schauen, was wir bereits haben oder erreichen können: die Gemeinschaft.

Gemeinsam mit anderen sind wir oft in der Lage, große Herausforderungen zu meistern und Probleme oder Konflikte sowohl allein als auch mit Unterstützung zu bewältigen.

Orientiert an dieser Haltung haben wir im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte ein buntes und vielfältiges Angebot in Zusammenarbeit mit unseren Partnern für Sie zusammengestellt. Unser Angebot richtet sich ganz nach den Bedürfnissen und Wünschen der Menschen, die im Stadtteil wohnen und leben.

Wir laden Sie herzlich ein, uns und unsere Angebote zu besuchen. Vertrauen Sie darauf, dass wir Ihnen auch in schwierigen Situationen und Momenten zur Seite stehen – sei es mit einem offenen Ohr oder mit hilfreicher Beratung/Unterstützung.

## Ansprechpartner



Leitung Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
**Daniel Matuschewski**  
Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
06172/2657388  
sfz.mitte@bad-homburg.de

Beirätin  
**Ursula Villwock**  
DRK Hochtaunus

Beirätin  
**Kristine Schmidt**  
Kita Bahnhofsstraße

## Was machen wir?



Das Stadtteil- und Familienzentrum Mitte vereint zahlreiche Institutionen mit dem Ziel, Angebote in den Bereichen Bildung, Beratung, Betreuung, Begleitung und Beteiligung zu schaffen.

Dank der guten Vernetzung dieser Institutionen haben Sie als Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils Zugang zu einem Zentrum, das verschiedene Treffpunkte, Vorträge, Fortbildungen und vieles mehr bietet.

In unserem Zentrum fördern wir das Miteinander der Generationen. Eine Vielzahl von Angeboten für alle Altersgruppen und unterschiedlichste Bedürfnisse ergänzt unser Programm. Diese Veranstaltungen finden sowohl einmalig als auch regelmäßig statt und stehen allen interessierten Bewohner\*innen des Stadtteils offen.

## Ihre Anfahrt zu uns!

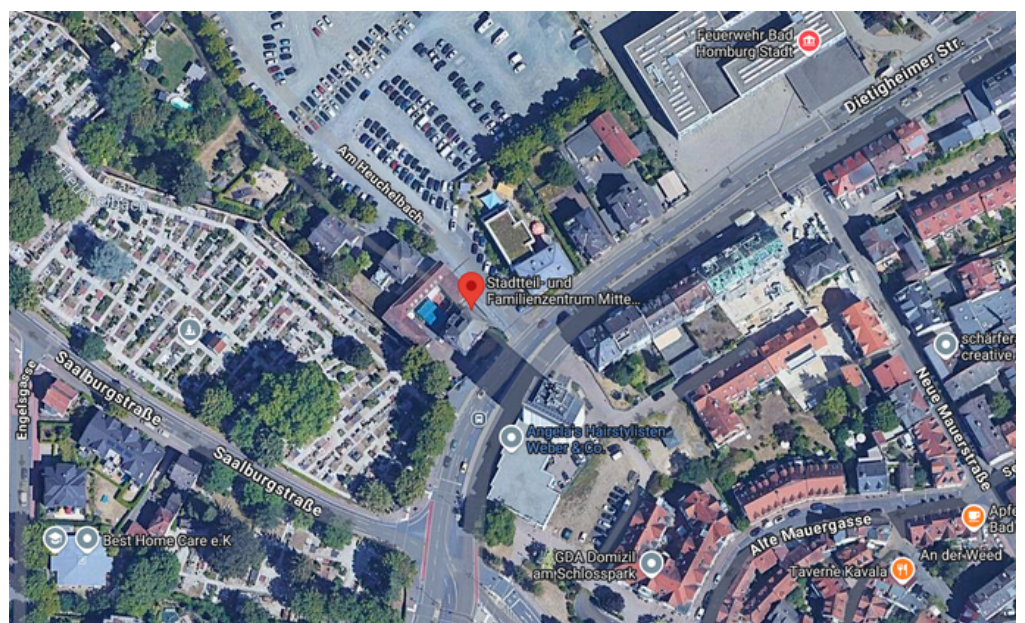
### Hausadresse;

Dietigheimer Straße  
24  
61350 Bad Homburg

### Parkplatzadresse:

Am Heuchelbach 1  
61350 Bad Homburg

Der Haupteingang des SFZ's befindet sich in der Straße "Am Heuchelbach". Nebeneingang (bei Veranstaltungen auch in der Dietigheimer Straße).



ÖPNV Anfahrt:  
"Untertor/Friedhof"  
Linie 1, 11, 261, 4 und X26

ÖPNV Anfahrt:  
"Ritter von Marx Brücke"  
Linie 1, 11, 2, 12, 261, 4, 6 und 7

ÖPNV Anfahrt:  
"Höhestraße"  
Linie 1, 11, 2, 12, 261, 3, 6 und 7

# BABYSITTER-KURS

## LERNEN WORAUF ES WIRKLICH ANKOMMT

### Termine:

Do, 03.07.2025 und Fr. 04.07.2025  
jeweils 18:00 - 20:30 Uhr

### Referentin:

Natascha Matuschewski

### Kontakt:

Daniel Matuschewski  
Tel: 06172/2657388  
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

### Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Seminarraum 2. OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg



### Beschreibung:

Wenn du Aufträge als babysittende Person suchst oder deine Chancen darauf erhöhen willst, dann wirst du ziemlich schnell merken, dass es Eltern sehr wichtig ist, wem sie ihr Kind anvertrauen.

Der Babysitterkurs vermittelt alles Wichtige, um dich auf diese verantwortungsvolle Aufgabe vorzubereiten. Themen sind unter anderem:

- die kindliche Entwicklung
- der Umgang mit Trotz und Tränen
- die Vermeidung von Unfällen
- das richtige Verhalten im Notfall
- Trennungsprobleme
- Rechtsfragen

Außerdem gibt es viele Anregungen und Spielideen, damit die Zeit mit den Kindern für alle fröhlich und entspannt verläuft.

Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein „Babysitter-Diplom“.

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über den Buchungskalender des Jugend-Förder-Verein Bad Homburg



**Jugend-Förder-Verein  
Bad Homburg e.V.**  
<https://kurzlinks.de/58is>



# BERATUNG

## ZU THEMEN IM ZUSAMMENLEBEN VON ELTERN, KINDERN UND JUGENDLICHEN

### **Beschreibung:**

Sie haben Fragen zu Themen rund um die Erziehung? Ihr Kind hat Wutanfälle und Sie wissen nicht warum? Ihr Kind hat Kummer und braucht bei der Bearbeitung diverser Themen Unterstützung?

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Kolleg\*innen der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. Die Beratung findet in entspannter Atmosphäre im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte statt.

### **Termine:**

Termin nach Vereinbarung

### **Terminvereinbarung:**

Daniel Matuschewski  
Tel: 06172/2657388  
Mail: [sfz.mitte@bad-homburg.de](mailto:sfz.mitte@bad-homburg.de)

### **Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Supervisionraum 1. OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg



### **Weitere Informationen:**



**Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche**  
<https://kurzlinks.de/wzvf>



**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**  
<https://kurzlinks.de/7yr6>



**BAD HOMBURG**  
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG **Mitte**

# BERATUNG

## ZU THEMEN IN BEZUG AUF DIE DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG



### **Beschreibung:**

Frau Neumann berät Sie zu Ihren Anträgen für die Deutsche Rentenversicherung und hilft bei Fragen (Rentenangelegenheiten, Kontenklärung, Erziehungszeiten, etc.) weiter.

Nicht nur für Senioren interessant, sondern auch für Jüngere zur frühzeitigen Kontenklärung.

Ein Angebot der Deutschen Rentenversicherung für Versicherte die Pflicht- oder freiwillige Beiträge zur Deutschen Rentenversicherung zahlen.

Keine private Rentenversicherung.

### **Termine:**

immer Montagvormittag  
Termine nach Vereinbarung

### **Terminvereinbarung:**

Monika Neumann  
Tel. 0176-51990428

### **Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Supervisionraum 1.OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

### **Weitere Informationen:**



Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte  
<https://kurzlinks.de/7yr6>



Deutsche  
Rentenversicherung



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG Mitte

# CAFÉ VORLAUF

## BEGEGGUNGSANGEBOT FÜR DIE ELTERN DES VORLAUFKURSES IN DER MARIA-SCHOLZ-SCHULE

### **Beschreibung:**

Ein offener Café-Treff für alle Eltern, deren Kinder im Vorlaufkurs der Maria-Scholz-Schule sind. Wir laden Sie herzlich ein, in einer entspannten Umgebung mit uns zusammen-zukommen. Dabei möchten wir den Austausch mit den anderen Eltern, sowie mit den anwesenden Fachleuten anregen. Hierbei können Sie wunderbar die Wartezeit verbringen.

### **Termine:**

13.02. / 27.02. / 13.03. / 27.03.  
24.04. / 08.05. / 22.05. / 12.06.  
26.06. jeweils 08:00 - 08:45 Uhr

### **Ort:**

Maria-Scholz-Schule  
Foyer  
Schwalbacherstraße 7  
61350 Bad Homburg

### **Weitere Informationen:**



**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**  
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG Berliner Siedlung/Gartenfeld



Caritasverband  
Taunus



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG Mitte

**Maria-Scholz-Schule**

# COACHING

## FÜR BERUFLICHE PROBLEMLAGEN UND ANGELEGENHEITEN

### **Beschreibung:**

Coaching kann helfen, wenn man beruflich auf der Stelle tritt und nach Strategien zur Bewältigung dieses Zustandes sucht. Das Coaching kann dabei schnell, einfach, unkompliziert Denkanstöße geben. Es schafft Reflexionsräume und ermöglicht ein tieferes Verstehen beruflicher Realität.

### **Termine:**

Termin nach Vereinbarung

### **Terminvereinbarung:**

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

### **Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Supervisionraum 1.OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

### **Coach:**

Annette Vorpahl M.A.

(Coach, Supervisorin, Mediatorin,  
Trainerin)



### **Weitere Informationen:**



**Annette Vorpahl**

**Beratung auf den Punkt**

<https://kurzlinks.de/eg10>



**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**

<https://kurzlinks.de/7yr6>



# FAMILIENCAFE

TREFFPUNKT ZUM AUSTAUSCH ZWISCHEN DEN  
FAMILIEN UND KENNENLERNEN DER ANGEBOTE

## **Beschreibung:**

Ein offenes Café für alle, ohne vorherige Anmeldung.

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit Ihren Kindern in einer gemütlichen Atmosphäre in unserem Haus zusammenzukommen und andere Kennenzulernen.

Dabei möchten wir den Austausch mit anderen Eltern, sowie mit Fachkräften fördern.

## **Termine:**

21.02. / 21.03. / 16.05. / 18.07. /  
15.08. / 19.09. / 17.10. / 21.11. /  
jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr

## **Kontakt:**

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

## **Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

Cafe der Begegnung

Dietigheimer Straße 24

61350 Bad Homburg

## **Weitere Informationen:**



**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**

<https://kurzlinks.de/7yr6>



# FAMILIENFEST ZUM WELTKINDERTAG

## SAFE THE DATE

### **Beschreibung:**

Jedes Jahr am letzten Samstag im September veranstaltet Bad Homburg ein Familienfest zum Weltkindertag.

Unter einem jährlich wechselnden Motto laden die Frühen Hilfen der Stadt Bad Homburg sowie das Stadtteil- und Familienzentrum Mitte gemeinsam mit zahlreichen Partnern zu vielfältigen Mitmachangeboten für Kinder und Jugendliche ein. Zudem gibt es Informationsstände für Erwachsene, um sich über die verschiedenen Angebote für Familien zu informieren.

### **Termin:**

Sa, 27.09.2025 von 11:00 - 16:00 Uhr

### **Kontakt:**

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

### **Ort:**

Kurhausvorplatz  
Louisenstraße 69  
61350 Bad Homburg



### **Weitere Informationen:**



**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**

<https://kurzlinks.de/7yr6>



**BAD HOMBURG**  
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG **Mitte**

# FRÜHE HILFEN

SIE SIND WERDENDE ELTERN ODER HABEN EIN KIND IM  
ALTER ZWISCHEN 0 UND 3 JAHREN

## **Beschreibung:**

Haben Sie Fragen?  
Brauchen Sie Rat?  
Brauchen Sie Hilfe?  
Suchen Sie Unterstützung?



Für Bad Homburger Familien gibt es die  
Frühen Hilfen.

Wir unterstützen und beraten Sie:

- zur Entwicklung Ihres Kindes
- zum gesunden Aufwachsen
- zum Umgang mit dem Baby
- zur Bewältigung des Alltags
- bei der Suche nach Spielgruppen
- bei Anträgen und im Umgang mit Behörden
- bei der Suche nach Kinderbetreuung
- in besonderen Krisen / in schwierigen Zeiten
- wenn Ihr Baby viel schreit

**Wir können Ihnen helfen!**  
**Kontaktieren Sie uns gerne!**

## **Barbara Martens**

(Frühe Hilfen und Baby-Begrüßung)

Tel.: 06172 / 90 83 176

Mobil: 0172 / 67 57 803

Mail: barbara.martens@bad-homburg.de



## **Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

## **Weitere Informationen:**



## **Frühe Hilfen**

<https://kurzlinks.de/8r4n>



# FRÜHSTÜCK

## FÜR ALLEINERZIEHENDE UND GLEICHGESINNTE



### **Beschreibung:**

Alleinerziehende stehen vor vielen Herausforderungen, die sie zumeist alleine bewältigen müssen.

Bei einem Frühstück in gemütlicher Atmosphäre können Sie sich austauschen, Erfahrungen teilen, sich vernetzen sowie mit Fachkräften ins Gespräch kommen.

### **Termine:**

immer am letzten Samstag im Monat  
25.01. / 22.02. / 29.03. / 26.04. /  
31.05. / 28.06. / 26.07. / 30.08. /  
27.09. / 25.10. / 29.11.  
jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

### **Kontakt:**

Daniel Matuschewski  
Tel: 06172/2657388  
Mail: [sfz.mitte@bad-homburg.de](mailto:sfz.mitte@bad-homburg.de)

**Leitung:** Kathia Göcking

### **Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Cafe der Begegnung  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

### **Weitere Informationen:**



**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**  
<https://kurzlinks.de/7yr6>

# GUT VORBEREITET INS ELTERNSEIN

## ALLE FORMULARE AUF EINEN BLICK

### Beschreibung:

Dieser informative Vortrag richtet sich an alle werdenden Eltern (verheiratet, unverheiratet oder alleine), die Bürokratie und Stress minimieren wollen. Gemeinsam besprechen wir, welche Formulare und Anträge rechtzeitig wo und wie gestellt werden sollten, um einen reibungslosen Übergang in die neue Lebensphase zu gewährleisten. Ihr bekommt eine ausführliche Übersicht und wisst hinterher ganz genau, welche Dokumente ihr wofür braucht und wann alles abgeschickt werden kann. Nutzt außerdem die Gelegenheit eure Fragen direkt an die Referentin zu stellen - so startet ihr garantiert gut vorbereitet und sorgenfrei in die aufregende Zeit des Elternseins.

### Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Seminarraum 2.OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

### Termine:

Dienstag, 06.05.2025  
19:00 - 20:30 Uhr

### Kontakt und Anmeldung:

Pia König  
kontakt@pia-koenig.de



**Referentin:** Pia König

### Weitere Informationen:



**Pia König**

<https://kurzlinks.de/taej>



**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**

<https://kurzlinks.de/7yr6>



# INTERNATIONALES FRAUENZIMMER FÜR FRAUEN AUS ALLER WELT

## Termine:

immer am 2. und 4. Mittwoch im Monat  
22.01. / 12.02. / 26.02. / 12.03. /  
26.03. / 23.04. / 14.05. / 28.05. /  
11.06. / 25.06. / 27.08. / 10.09. /  
24.09. / 22.10. / 12.11. / 26.11. / 10.12.  
jeweils 09:30 - 11:30 Uhr

**Leitung:** Ingrid Heinen

## Kontakt:

Daniel Matuschewski  
Tel: 06172/2657388  
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

## Beschreibung:

Das Internationale Frauenzimmer macht es Frauen möglich:

- sich kennen zu lernen und Nachbarschaft zu leben
- ins Gespräch zu kommen und dabei die Vielfalt verschiedener kultureller Lebensweisen zu entdecken
- gemeinsam etwas zu unternehmen und dabei mehr über die Angebote in Bad Homburg v. d. Höhe zu erfahren
- eigene Themen einzubringen und von anderen Frauen zu profitieren.

Gleichzeitig verbessern und erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse.

## Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Seminarraum 2.OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

## Weitere Informationen:



**Stadtteil- und Familienzentrum Mitte**  
<https://kurzlinks.de/7yr6>



**BAD HOMBURG**  
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG **Mitte**

# LET'S PLAY

## KARTEN, BRETTSPIELE UND CO. GEMEINSAM SPIELEN UND SPASS HABEN

### **Beschreibung:**

Unsere Gruppe heißt alle Spielbegeisterten willkommen, die in einer entspannten Atmosphäre Zeit mit freundlichen Menschen und Gesellschaftsspielen verbringen möchten. Der Spaß steht bei uns an erster Stelle, sei es bei Brett- oder Kartenspielen. Wir freuen uns auf neue Gesichter und frische Spielideen. Egal, ob ihr erfahrene Strategen oder neugierige Anfänger seid, bei uns findet jeder seinen Platz.

Gerne dürft ihr eigene Spiele mitbringen und vorstellen.

### **Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Seminarraum 2.OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

### **Weitere Informationen:**



**Jugend-Förder-Verein  
Bad Homburg e.V.**  
<https://kurzlinks.de/58is>



**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**  
<https://kurzlinks.de/7yr6>

**Leitung:** Kirsten Stein

### **Termine:**

jeden zweiten und vierten Mittwoch  
von 18:00 - 20:00 Uhr

Für Personen ab 14 Jahren

### **Kontakt:**

Daniel Matuschewski  
Tel: 06172/2657388  
Mail: [sfz.mitte@bad-homburg.de](mailto:sfz.mitte@bad-homburg.de)



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG Mitte

# UNSER ZENTRUM





# UNSER ZENTRUM



# MUSIKUNTERRICHT

## DER MUSIKSCHULE DER VHS BAD HOMBURG

### **Musikkurse im Stadtteilzentrum Mitte:**

Offene Angebote für Alle: z. B. Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Keyboard, Schlagzeug, Percussion, Klavier, Cello, Gesang, Musiktheorie, Bandcoaching

### **Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Musikraum 1.OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

### **Termine:**

Terminvergabe über die  
VHS-Musikschule

### **Kontakt:**

Tel.: 06172 9257-13  
musikschule@vhs-badhomburg.de

### **Weitere Informationen:**



**VHS-Musikschule**  
<https://kurzlinks.de/iu3f>



Volkshochschule-Musikschule  
Bad Homburg v. d. Höhe



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG Mitte

# NOTFÄLLE BEI BABYS UND KINDERN

## VON DER „ERBSE IN DER NASE“ BIS ZUM „BEWUSSTLOSEN KIND“ GIBT ES ZAHLREICHE NOTFÄLLE.

**Termine:**

07.03.2025 und 14.03.2025  
jeweils 19:00 - 21:00 Uhr

**Referentin:** Dr. Jansen-Hieronymi

**Kontakt:**

Daniel Matuschewski  
Tel: 06172/2657388  
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

**Beschreibung:**

An beiden Informationsabenden werden viele Beispiele aus den verschiedenen Bereichen wie z.B. Verbrennungen, Stürze, Nasenbluten, Beinahe-Ertrinken, blutende Wunden, Fieberkrampf, Vergiftungen, Zeckenbisse etc. besprochen und es wird viele praktische Tipps geben, wie man sich verhalten sollte - von der stabilen Seitenlage über Herz-Kreis-Lauf-Wiederbelebung bis zum Druckverband und leicht anwendbarer, praktischer Kühlung bei Fieber. Nach diesem Vortrag sollten alle Teilnehmenden in der Lage sein, die wirklich ernstesten medizinischen Notfälle zu erkennen, so dass innerhalb der ersten Minuten die richtige Entscheidungen getroffen werden können.

**Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Seminarraum 2.OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

**Weitere Informationen:**

**Stadtteil- und Familienzentrum Mitte**  
<https://kurzlinks.de/7yr6>



# STADTTEILBANDS

GEMEINSAM ALS BAND PROBEN, MUSIZIEREN UND EINE  
TOLLE ZEIT GENIESSEN



Wer hat nicht schon einmal davon geträumt in einer Band zu spielen, den Sound gemeinsam zu fühlen und vor Publikum aufzutreten?

Unsere drei Stadtteilbands leben genau diese Gemeinschaft und suchen immer wieder Personen die Lust haben gemeinsam zu musizieren.

**Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Seminarraum 2.OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

"The bad hamburbs", "people like us  
Bad Homburg" und "Attick-Rock"  
freuen sich auf Sie.



**Kontakt:**

Daniel Matuschewski  
Tel: 06172/2657388  
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

**Weitere Informationen:**



**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**  
<https://kurzlinks.de/7yr6>



# STADTTEIL-FRÜHSTÜCK

GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK ZUM KENNENLERNEN  
NEUER FAMILIEN UND DER VORHANDENEN ANGEBOTE

## Beschreibung:

- Einfach mal zu Hause raus und abschalten?
- Einfach mal andere Familien treffen.
- Einfach sich mal in entspannter Atmosphäre unterhalten.
- Einfach mal gemütlich Frühstücken.

Neuen Familien begegnen, sich austauschen und die Angebote des Stadtteil- und Familienzentrums kennenlernen.

Es wird eine Kinderbetreuung angeboten.

## Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Cafe der Begegnung  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

## Termine:

24.05.2025 um 10:00 Uhr

## Kontakt:

Daniel Matuschewski  
Tel: 06172/2657388  
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

## Weitere Informationen:



Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte  
<https://kurzlinks.de/7yr6>



# STARK UND SICHER

## SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR KINDER VON 7 BIS 10 JAHREN

**IHRE KINDER LERNEN KONFLIKTE SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE GEWALT UND PROVOKATIONEN, SODASS SIE STARK UND SICHER IN IHRE ZUKUNFT GEHEN.**

Durch die Vereinigung von Gewaltprävention und Kampfkunst erreicht der Kursinhalt auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen, eigene Grenzen zu schützen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.

**Referent:** Jerome Gravenstein

Jerome Gravenstein unterrichtet seit 2008 Kinder, um sie vor Mobbing zu schützen und auf Konfliktsituationen vorzubereiten. Seine Trainings fördern respektvollen Umgang und persönliches Wachstum. Als Schulleiter der WTPlus Akademie in Bad Homburg ist er auch Coach, Vater und Instruktor und bringt sein Programm seit 2016 sowohl für Kinder als auch für Erwachsene in Bad Homburg zum Einsatz.

**Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Treffpunkt im Innenhof  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

**Termine:**

28.02. / 07.03. / 14.03. / 21.03. /  
28.03. / 04.04.  
jeweils 15:00 - 16:00 Uhr

**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt über den  
Buchungskalender des  
Jugend-Förder-Verein Bad Homburg



**Jugend-Förder-Verein  
Bad Homburg e.V.**

<https://kurzlinks.de/58is>



# STILLEN UND WICKELN

## WEGWEISER FÜR STILL- UND WICKELPLÄTZE IN BAD HOMBURG



### **Beschreibung:**

Selbst bei optimaler Planung kann es manchmal dringend notwendig sein, einen geeigneten Platz zum Wickeln, Stillen und Füttern zu finden.

Die Koordinationsstellen der Frühen Hilfen (Barbara Martens) und des Stadtteil- und Familienzentrums Mitte (Daniel Matuschewski) möchten Ihnen die Suche erleichtern. Aus diesem Grund haben sie einen Still- und Wickelwegweiser erstellt. In diesem Wegweiser finden Sie Geschäfte, Restaurants und Institutionen, die Ihnen sichere und angenehme Möglichkeiten bieten, Ihr Kind zu versorgen.

### **Weitere Informationen:**



#### **Frühe Hilfen**

<https://kurzlinks.de/8r4n>



#### **Stadtteil- und Familienzentrum Mitte**

<https://kurzlinks.de/7yr6>



**BAD HOMBURG**  
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG **Mitte**

# SYSTEMISCHE BERATUNG

## FÜR ALLE DIE VOR (EINER) NEUEN HERAUSFORDERUNG STEHEN

### **Beschreibung:**

Unterstützung und Begleitung bei der Lösungssuche:

Zum Beispiel in Konflikten, Jobwechsel, Schulthemen, Unzufriedenheit mit der momentanen (Lebens-)Situation.

All das können Sie vertrauensvoll mit mir besprechen.

Mein Name ist Jennifer Janson-Hitzges, arbeite seit 13 Jahren im pädagogischen Bereich und bin Mutter von zwei Kindern.

Aus diesem Grund kenne ich viele Themen/Problemlagen und biete daher kostenfreie Beratungsstunden im SFZ Mitte an.

### **Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Supervisionsraum 1.OG  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

### **Weitere Informationen:**



**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**  
<https://kurzlinks.de/7yr6>

### **Termine nach Vereinbarung**

### **Kostenfreies Angebot!**

### **Kontakt und Terminvereinbarung:**

Jennifer Janson-Hitzges

0173/6128258

Jenny.Janson-Hitzges@web.de





# UNTERSTÜTZUNG BENÖTIGT?

## SPRECHEN SIE UNS GERNE AN!

**Sie haben ein Anliegen und wissen nicht an wen Sie sich wenden können?**

Wir helfen Ihnen gerne weiter und wissen wo Sie Unterstützung finden.

Unser großes Netzwerk aus zahlreichen Institutionen steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Nähere Informationen bei Herrn Matuschewski.

**Kontakt:**

Daniel Matuschewski  
Tel: 06172/2657388  
Mail: [sfz.mitte@bad-homburg.de](mailto:sfz.mitte@bad-homburg.de)

**Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
SFZ-Büro  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg



**Weitere Informationen:**



**Stadtteil- und Familienzentrum Mitte**  
<https://kurzlinks.de/7yr6>



# KOOPERATIONSPARTNER

Um ein zuverlässiger Ansprechpartner im Stadtteil zu sein, bedarf es starke Kooperationen. Mit unseren Kooperationspartnern arbeiten wir zuverlässig Hand in Hand zusammen und bilden somit ein sehr großes Netzwerk mit vielen Stärken.

- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Hochtaunus e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Hochtaunus e.V.
- Frühen Hilfen/Präventionsketten der Stadt Bad Homburg
- Jugendkulturtreff E-Werk
- Katholische Familienbildung Taunus
- KulturLeben Hochtaunus Verein für kulturelle Teilhabe e.V.
- städtische Kita am Heuchelbach
- städtische Kita Bahnhofsstraße
- städtische Krippe am Heuchelbach
- Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg
- Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Hochtaunuskreis  
Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. (Suchtberatung Hochtaunus)



BAD HOMBURG  
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG Mitte

# NETZWERKPARTNER

Ergänzt wird unser Netzwerk aus Kooperationspartnern, durch unsere engagierten Netzwerkpartner.

- Bad Homburger Waldkinder e.V.
- Berufskoaching Annette Vorpahl
- Büro für interkulturelle Angelegenheiten
- Diakonisches Werk Hochtaunus
- Evangelische Erlöserkirchengemeinde mit Kita
- evangelische-freikirchliche Gemeinde Bad Homburg (EFG)
- Jugend-Förder-Verein Bad Homburg e.V.
- Jugend- und Kinderförderung im Stadtteil e.V. (JuKs)
- Katholische Kita St. Marien
- Kinderkunstschule
- Kommunale Frauenbeauftragte Bad Homburg
- Landgraf-Ludwig-Schule
- Maria-Scholz-Schule
- Spvgg 05/99 Bomber Bad Homburg e.V.
- städtischer Kinderhort am Schlossgarten
- städtischer Kinderhort am Schulberg



# TAG DER OFFENEN TÜR

WIR ZEIGEN WER WIR SIND - EIN GROSSES NETZWERK

## **Beschreibung:**

Wir sind hier und zwar schon eine ganze Weile. Damit auch Sie unkompliziert mehr über uns erfahren können, richten wir gemeinsam mit unseren Partnern einen Tag der offenen Tür aus. Viele unserer Angebote werden Ihnen vorgestellt und die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner stehen Ihnen für Fragen und konkreten Anliegen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend bei leckeren Snacks und Getränken.

## **Termin:**

23.05.2025 von 16:00 - 19:00

## **Ort:**

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Dietigheimer Straße 24  
61350 Bad Homburg

## **Weitere Informationen:**

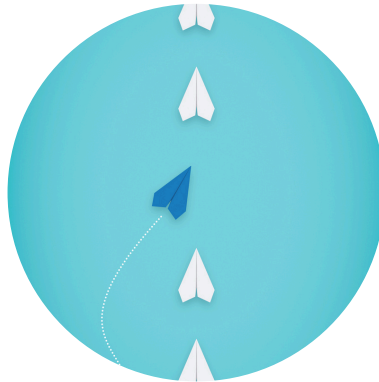


**Stadtteil- und  
Familienzentrum Mitte**  
<https://kurzlinks.de/7yr6>



# WIR SUCHEN SIE!

**als Unterstützung oder als neuen Partner\*in  
im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte**



## **Sie suchen eine neue Herausforderung/Aufgabe?**

Für unsere zahlreichen Angebote sind wir immer auf der Suche nach Mithilfe, welche das Stadtteil- und Familienzentrum Mitte tatkräftig unterstützen wollen.

## **Sie sind eine Institution und Suchen Netzwerkpartner?**

Sie haben ein Angebot, welches in unser Aufgabenfeld passt und haben Interesse an der Mitarbeit im Netzwerk des Stadtteil- und Familienzentrums Mitte?

## **Dann sprechen Sie uns sehr gerne an.**

Sie erreichen uns immer mittwochs (vormittags) und freitags (vor- und nachmittags) persönlich oder einfach per Mail oder einer Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

## **Ansprechpartner und Terminvereinbarung:**

Daniel Matuschewski

Tel.: 06172/265 73 88

E-Mail: [sfz.mitte@bad-homburg.de](mailto:sfz.mitte@bad-homburg.de)



# WEITERE INFORMATIONEN

Weitere aktuelle Informationen zu Veranstaltungen oder Terminen im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte entnehmen Sie bitte über folgende Kanäle...



## Website

[www.bad-homburg.de/sfz-mitte](http://www.bad-homburg.de/sfz-mitte)



## Facebook

<https://www.facebook.com/share/18iMJzb4ZS/?mibextid=LQQJ4d>



## Instagram

<https://www.instagram.com/sfzbadhomburg>

### **Ansprechpartner und Terminvereinbarung:**

Daniel Matuschewski

Tel.: 06172/265 73 88

E-Mail: [sfz.mitte@bad-homburg.de](mailto:sfz.mitte@bad-homburg.de)



# IMPRESSUM

## Gefördert durch:



## Herausgeber und Druck:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte  
Dietigheimer Straße 24; 61350 Bad Homburg v. d. Höhe  
Tel. 06172/2657388  
Mail. [sfz.mitte@bad-homburg.de](mailto:sfz.mitte@bad-homburg.de)

**Stand:** Dezember 2024



Man ist nicht bloß ein einzelner Mensch,  
man gehört einem Ganzen an.

Theodor Fontane (1819 - 1898), dt. Schriftsteller, Journalist, Erzähler und Theaterkritiker

**WIR FREUEN UNS  
AUF IHR KOMMEN!**



*Bildung - Beratung - Begegnung  
Begleitung - Beteiligung*



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM  
BAD HOMBURG **Mitte**