

Kurs für Meditation



ZAZEN

Stille. Sitzen.

Atmen. Da sein.

Loslassen. Sich öffnen.

Die Zen-Meditation eröffnet einen einfachen Weg.

Wer die Erfahrung machen will, ist herzlich eingeladen.

Der Kurs wird von Henning von Blanckenburg geleitet.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitbringen: Bequeme Kleidung.

Der Kurs ist auf zunächst 10 Teilnehmer beschränkt.

Er findet Montags 18 bis 20 Uhr an 10 Terminen statt. Beginn ist der 20.11.23. Der Kurs findet außerhalb der hessischen Ferienzeiten statt.

Kostenbeitrag € 100,-; mit Bad Homburg-Pass € 50,-

SFZ – Stadtteil und Familienzentrum Dornholzhausen
Bertha-von-Suttner-Str. 4, 61350 Bad Homburg

Anmeldung bitte per E-Mail bei henning.blanckenburg@gmx.de
unter Angabe von Vorname, Name, Adresse, Geburtsjahr.