

family/lab.de

Karen Altmaier

Wenn Schule den Familienfrieden stört.

Herzlich Willkommen!

Wenn Schule den Familienfrieden stört



Über familylab

familylab.de ist politisch und konfessionell neutral und möchte das Leitbild der »Gleichwürdigkeit« an Familien, Kitas, Schulen und Unternehmen herantragen. Im Zentrum stehen keine Ideologien, sondern der Mensch und seine Beziehungen. Unser Angebot basiert u.a. auf den Erfahrungen und Theorien über Beziehungen in Familien und Organisationen des dänischen Familientherapeuten und Schriftstellers Jesper Juul.

*„Das Schlüsselwort heißt Beziehung. Ihre Qualität entscheidet über unser Wohlbefinden und unsere Entwicklung als Mensch.“
Jesper Juul*



Jesper Juul

Grenzen, Nähe,
Respekt

Auf dem Weg zur kompetenten
Eltern-Kind-Beziehung

ro
ro
ro



Jesper Juul

Aus
Erziehung
wird
Beziehung

Authentische Eltern –
kompetente Kinder



ERDER



ro
ro
ro

JESPER
JUUL

Dein kompetentes Kind

Auf dem Weg zu einer neuen
Wertgrundlage für die ganze Familie

family/lab.de

JESPER JUUL



Nein aus Liebe

Klare Eltern – starke Kinder

BELTZ

JESPER JUUL



Was
Familien trägt

Werte in Erziehung und
Partnerschaft

Ein Orientierungsbuch

BELTZ

Jesper Juul
Pubertät
Wenn Erziehen
nicht mehr geht

Gelassen durch stürmische Zeiten

DER
BESTSELLER

Jetzt als
Taschenbuch



»Dieses Buch verhilft Eltern und Kindern zu
mehr Gelassenheit.« ZEITWissen



Vier Werte

Gleichwürdigkeit

Integrität

Eigen-Verantwortung

Authentizität

Vier Werte

Gleichwürdigkeit

Gleichwürdigkeit wird dem fundamentalen Bedürfnis aller Menschen gerecht, gesehen, gehört und als Individuum ernst genommen zu werden.

Vier Werte

Integrität

Integrität bedeutet:

Eltern sollen ihre eigenen Grenzen äußern,
statt Grenzen für ihre Kinder zu finden.

Vier Werte

Eigen-Verantwortung

- Ich besitze mein Verhalten! (Fritz Perls)
- Ich habe die Verantwortung
für meine Gefühle
meine Reaktionen
meine Werte.

Vier Werte

Authentizität

Hören Sie auf, Rollen zu spielen – Papa und Mama zu spielen.

Wenn Schule den Familienfrieden stört



**Durch Schule
unter Druck gesetzt**

fühlen sich 43 Prozent
der Jugendlichen –
besonders Mädchen

Befragung von 279.117 Kindern und Jugendlichen
im Alter von elf, 13 und 15 Jahren aus 44 Ländern
und Regionen in Europa, Zentralasien und Kanada
im Zeitraum 2021/2022
Quelle: World Health Organization (WHO)

Foto: iStock/Valeriy_G, Symbolbild

zdfheute

“Leistungsdruck
bereitet nicht auf
Leistung vor. Und
nicht auf Druck.”

Bob Blume



@coach_end

Wenn Schule den Familienfrieden stört

Was können wir als Eltern an Schule verändern?





Wenn Schule den Familienfrieden stört

Was können wir als Eltern an Schule verändern?

Zitat Zeitler:

„Das Selbstwertgefühl deines Kindes stärken und den Schulalltag positiv beeinflussen.“

Selbstwertgefühl?

Wenn Schule den Familienfrieden stört

Was können wir als Eltern an Schule verändern?

- Beziehungsarbeit
- Eine neue Rolle für Eltern und Lehrkräfte
- „erziehen“ und „lehren“ ablösen durch:
„Ich möchte keinen Menschen ändern, sondern seine Fähigkeiten ausbauen“





Wenn Schule den Familienfrieden stört

Was können wir als Eltern an Schule verändern?

- Erst komplette Sicherheit, dann garantierte Rückendeckung, um das Selbstbewusstsein, die Selbstständigkeit und das Verantwortungsbewusstsein zu stärken.
- Wegbegleiter sein
- „Die Rolle des Erwachsenen ist die einer Vertrauensperson, eines Motivators, Bombenentschärfers und Organisators.“



Wenn Schule den Familienfrieden stört

Was können wir als Eltern an Schule verändern?

- Wir können zwei Wörter streichen: „perfekt“ und „funktionieren“.
- „Mein Sohn muss jetzt aber funktionieren!“

Nein, muss er nicht!

Wenn Schule den Familienfrieden stört

HAUSAUFGABEN

- Caroline von St. Ange:

„Hausaufgaben sind Hausfriedensbruch.“

➔ Wie stellen wir den Hausfrieden wieder her?

Wenn Schule den Familienfrieden stört

HAUSAUFGABEN

➔ Wie stellen wir den Hausfrieden wieder her?

- Jugendliche motivieren
- Das Gehirn muss wachsen.
- Routinen
- Kleine Schritte
- Ideen für besseres Lernen

Wenn Schule den Familienfrieden stört

HAUSAUFGABEN



Wenn Schule den Familienfrieden stört

HAUSAUFGABEN



Wenn Schule den Familienfrieden stört

Fixed Mindset vs. Growth Mindset

- https://www.instagram.com/p/DAKhatNipY_/



Wenn Schule den Familienfrieden stört

Fixed Mindset vs. Growth Mindset

Du kannst das vielleicht **noch nicht**, aber lass uns doch mal gucken, was du **schon** alles kannst.

Trau deinem Teenager etwas zu!

„Wenn du dann scheiterst, brauchst du dich nicht zu schämen. Aber versuchen schadet erstmal nicht.“

Wenn Schule den Familienfrieden stört

Fixed Mindset vs. Growth Mindset

10

Irgendwann erwacht dann auch bei
Deinem Kind wieder die innere
Stimme, die sagt:
Ich schaff das schon! Ich schaffe das!



Wenn Schule den Familienfrieden stört

Fixed Mindset vs. Growth Mindset



Wenn Schule den Familienfrieden stört

Fixed Mindset vs. Growth Mindset

“Lernen gelingt mit
dem Gefühl:
'Vielleicht schaffe ich
es jetzt noch nicht,
aber ich kann es
schaffen.'
– alles andere ist
Quälerei.”

Béa Beste



Wenn Schule den Familienfrieden stört

Besser loben

- Gucke nicht auf das Ergebnis des Lernens (Fixed Mindset), sondern auf den Prozess und die Anstrengung (Growth Mindset).
- Versuche dabei, Adjektive zu vermeiden und Verben herauszustellen.
- Statt: „Du bist so schlau“ oder „Du bist super in Mathe“, sage: „Ich bin fasziniert, wie du dir Mühe gibst“, „Du gibst nicht auf“ oder „Ich sehe, dass du dran bleibst.“

Wenn Schule den Familienfrieden stört

Besser loben

- Wer bin ich? Was kann ich?

→ Zeige deinem Kind seine Stärken
(Stärkenliste St. Ange)



Selbstwertgefühl

17 Zaubersätze

beim Lernen mit Kindern

Unser Gehirn ist wie ein Muskel. Es muss so trainiert werden, dass es ein bisschen wehtut, wie beim Muskelkater. Aber dann wächst es auch!



Du kannst es vielleicht **NOCH** nicht.

Ich sag mir ja immer: better done than perfect!



Schau mal, was Du alles schon kannst!



Wer keine Fehler macht, macht auch sonst nicht viel.

So. Heiter weiter!



Wie wäre es, wenn wir es heute mal ganz anders machen?

Mega guter Fehler! Schau mal, was man daran jetzt alles lernen kann!



Aus Fehlern wird man klug, deshalb ist einer nicht genug.

Du kannst alles lernen. Du brauchst nur Zeit, Übung und eine gute Strategie.

Es wird nicht leichter, aber Du wirst stärker.

I CAN DO IT

Schon 16 von 20 Wörtern richtig, schau mal, wie sehr Du Dich schon verbessert hast!



Lieber heute ein bisschen als später ganz viel.



Ok und jetzt erklärst Du es mir und ich tu so, als könnte ich es überhaupt nicht.



Nur gar nichts tun ist sinnlos.

Wir geben alles. Nur nicht auf!

Jeder macht jetzt was, worauf er keine Lust hat, ok?

Glaub an Dein Kind!!!

WIE DAS WAR'S SCHON

Wenn Schule den Familienfrieden stört



Timer

Konzentrationsmusik

Post-Its

Vokabel-Dusche...

*Ich habe viele Ideen und Methoden hier.
Aber keine Sorge, Du brauchst wirklich
nicht alles zu Hause umsetzen.*

ZWEI DINGE SIND ABER UNABDINGBAR:

DU musst an Dein Kind glauben, und
dafür sorgen, dass DEIN KIND an sich glaubt.

Denn wenn Dein Kind den Glauben an sich selbst verliert, wird es nichts mehr lernen und sich auf nichts mehr einlassen.

BEVOR IHR DAS BUCH AUFSCHLAGT
ODER DEN STIFT IN
DIE HAND NEHMT,
IST ERSTMAL
WICHTIG
ZU KLÄREN:

Glaubt Dein
Kind an sich?

Glaubst Du an
Dein Kind?

Wenn Schule den Familienfrieden stört

Leichter gesagt als getan

Bei alledem, was in der Schule oft passiert:

- rot angestrichene Fehler
- direkte Vergleiche unter Kindern
- einseitige Lernmethoden
- Lernen im Gleichschritt
- wenig individuelles und konstruktives Feedback
- Fokus auf den Schwächen des Kindes

So kann langsam aber sicher das Selbstvertrauen Deines Kindes und Dein Vertrauen in seine Lernfähigkeit schwinden. Dabei KANN Dein Kind natürlich lernen!

Überleg mal, was es alles gelernt hat, seit Du es als kleines Baby im Arm gehalten hast.



Solange unser Bildungssystem also noch größtenteils defizitorientiert funktioniert,

bist Du gefragt!



Wenn Schule den Familienfrieden stört

Zeig Deinem Kind, dass Du ganz fest an es glaubst und keinen Zweifel hast, dass es alles lernen kann.



Sorge zu Hause beim Lernen immer wieder für Erfolgserlebnisse und dafür, dass Dein Kind einen echten Lernfortschritt verspürt.

„Schau, was du schon alles geschafft hast!“

Satz des Pythagoras





Wurzelrechnung





Wenn Schule den Familienfrieden stört





learnlearning.withcaroline  Ich sage das wirklich nicht so dahin, das ist wirklich die Basis fürs Lernen in der Schule.

 Auch wenn Du vielleicht denkst: mein Kind tut so wenig für die Schule, ich glaube nicht mehr, dass es in Latein gute Noten schaffen kann, ist es trotzdem wichtig zu sagen:


 Ich glaube an Dich. Ich glaube, dass Du Deinen Weg gehen wirst. Ich glaube, dass Du an einem super Ort ankommen wirst. Ich glaube ganz fest daran, dass Du alles lernen kannst, was Du willst.


 Gerade bei Jugendlichen sage ich dann schon auch mal: Lehrer können die Tür öffnen, aber hereinkommen musst Du selbst.

 Ich glaube ganz fest, dass Du das lernen kannst.

 Ich schaue mir Dich an und sehe ja, was Du alles weißt und kannst. Wer einen Taylor Swift-Song auswendig mitsingen kann, der kann auch ein Gedicht auswendig lernen.

 Wer sich einen bestimmten Weg in Minecraft merken kann, ist auch in der Lage eine Matheformel anwenden zu lernen.

 Wer weiß, welcher Torwart in welcher Minute im letzten Championsleague-Spiel einen Ball gehalten hat, ist auch in der Lage für die Geschichtsarbeit zu lernen.

 Das Wichtigste ist einfach, dass ein Kind nie das Gefühl bekommt: selbst die Großen zweifeln an mir. Weil dann wird es WIRKLICH schwierig.

Wenn Schule den Familienfrieden stört

“Das Kind wird später
seine berufliche
Laufbahn auf seinen
Stärken aufbauen –
nicht auf
ausgebesserten
Schwächen.”



Fabian Grolimund

Wenn Schule den Familienfrieden stört

“Ich bin okay und kann das schaffen. Dieses Gefühl von Sicherheit kann man in Beziehung und Bindung lernen.”



Inke Hummel

„Das Wichtigste ist,
dass Kinder wissen:
Alles, was mich
interessiert, kann
ich lernen.“



Caroline von St. Ange

Wenn Schule den Familienfrieden stört

Jedes Verhalten hat einen guten Grund.

Pädagogik ist wie ein langer, anstrengender Marathon, an dem irgendwann der Punkt kommt, ab dem sich die Arbeit gelohnt hat.

Jedes Verhalten hat einen Grund. Auch wenn er dich als Elternteil nervt und du ihn nicht verstehst. Wenn du nicht hingehst und fragst, wo das Problem ist, hast du verloren. Mit Strafen findest du diese Dinge nicht heraus, du deckelst sie nur.

„Ich sehe dich!“

Wenn Schule den Familienfrieden stört

Jedes Verhalten hat einen guten Grund.

Du brauchst deinen Jugendlichen nicht ständig an Regeln zu erinnern. Die kennt er oder sie ohnehin in- und auswendig. Zeige ihm oder ihr vielmehr, was diese Grenzüberschreitung mit dir macht und welche Werte er oder sie damit verletzt. Oft bekommst du Jugendliche viel schneller mit Werten wie Respekt, Loyalität, Wertschätzung und Toleranz als mit Regeln.

Wenn Schule den Familienfrieden stört

Jedes Verhalten hat einen guten Grund.

Die positive Nachricht zuerst: Du als Elternteil entscheidest selbst, ob aus einer Provokation deines Jugendlichen ein Konflikt wird. Du hast die Situation in der Hand und kannst entscheiden, ob du in den Kampf gehst oder nicht. Aber: Geh nur in Kämpfe, die du auch gewinnen kannst. Über den Ausgang eines Kampfes entscheidet nicht der, der ihn beginnt, sondern der, der darauf reagiert.

Wenn Schule den Familienfrieden stört

Lieblingszitat

Raphael Kirsch, Krisen- und Konfliktpädagoge:

„Pädagogik ist nunmal Arbeit, verdammt Axt!“

Wenn Schule den Familienfrieden stört

Ich wollte nie erwachsen sein
Hab immer mich zur Wehr gesetzt
Von außen wurd' ich hart wie Stein
Und doch hat man mich oft verletzt
Irgendwo tief in mir bin ich ein Kind geblieben
Erst dann, wenn ich's nicht mehr spüren kann
Weiß ich, es ist für mich zu spät.

(Peter Maffay in „Tabaluga“)

